

LA LETTRE

Janvier 2019
LETTRE N° 9



(P)arenthèse
Intens'aimant la vie

Le mot de la présidente Anne MEURICE

Une nouvelle année vient de commencer....

L'année 2018 a été marquée par de nombreuses manifestations. En particulier ces derniers mois :

Notre Association a été mise à l'honneur, lors de la soirée organisée par la Fondation de notre Banque,



Temps fort très réussi et émouvant à l'Opéra de Massy.

Lors de notre **Vente Solidaire qui s'est tenue les 24 et 25 Novembre**, nous avons eu le plaisir d'accueillir M. Le Maire et son Adjointe. Ce fut une belle opération qui nous permet d'assurer le quotidien et donne espoir dans l'avenir. Merci à nos donateurs et à nos bénévoles qui ont donné de leur temps pour mener à bien cette vente.

Nous poursuivons nos recherches d'intervenants en particulier en **réflexologie plantaire, soutien psychologique, yoga, taïchi chuan...** Nous avons bon espoir d'accueillir prochainement deux personnes pour: du Feldenkrais et des conseils « *Cancer et sexualité* »

Jé ne peux terminer ce mot sans dire **Merci à notre belle équipe qui accompagne malades et aidants tout au long de l'année.**

**Meilleurs vœux à toutes et tous pour 2019
Vive Parenthèse !!**



*L'équipe de Parenthèse vous souhaite
une bonne année 2019*

DANS LE RETRO

la vente solidaire

Notre vente s'est déroulée de façon chaleureuse et conviviale sur ces 2 journées

L'ensemble de l'équipe a été au rendez-vous et nous avons également reçu l'aide de personnes extérieures à l'Association, d'amis voire de quelques adhérentes.

Mais nous tenons tout particulièrement à souligner ici **le travail remarquable effectué par Christine HABERT** qui, responsable de cette manifestation, a donné sans relâche d'Avril à Novembre pour contacter de nombreux donateurs, puis solliciter l'équipe pour « récupérer » ici et là les colis.

Grâce à la fidélité de certains donateurs, à l'arrivée de nouveaux et au travail de tous, le résultat financier est au rendez-vous et nous permet d'aborder 2019 sereinement pour nos frais de fonctionnement.



A suivre... pour 2019 !

www.parenthese92-asso.fr
contact@parenthese-asso.fr
tél : 01 41 46 90 12

Association PARENTHÈSE
13 rue de Châtillon
VANVES

Lettre N°9
Janvier 2019

靈氣

REIKI traduction littérale : « énergie de l'esprit »

Le reiki est une méthode de soins d'origine japonaise, fondée sur des **soins dits « énergétiques » par imposition des mains.**



Sylvie TISON
assure, avec beaucoup de bienveillance et de professionnalisme plusieurs RDV par semaine



Durant les séances de Reiki, 1 heure environ, la personne est généralement allongée, habillée sur une table de massage et ferme les yeux. Elle se laisse aller. Pendant ce temps, le praticien pose les mains sur des points précis du corps (tête, buste, ventre, jambes, pieds...), avec un toucher particulier, et pratique dans le même temps une méditation spécifique. Par résonance, la personne entre dans sa propre relaxation méditative

Le praticien canalise ainsi l'énergie universelle (= le « ki ») et l'énergie va là où c'est le plus nécessaire

Témoignage d'une adhérente :
Le reiki m'apporte deux bénéfices : un sentiment de lâcher prise. Les émotions négatives, les tensions traversent mon corps et s'enfuient ; je ressens du relâchement et une « bonne fatigue » après la séance. Et actuellement en fin de radiothérapie, je n'ai pas non plus encore de brûlures.

Les bienfaits

Le Reiki agit en profondeur à tous les niveaux de l'ETRE : physique, émotionnel, mental et spirituel
Les séances procurent un sentiment de détente immédiat. On ressent également un regain d'énergie et un bien-être général selon les cas.

BRADERIE EXCEPTIONNELLE jusqu'aux congés scolaires

Nous avons encore de nombreux produits issus de la vente solidaire que vous pouvez acheter dans nos locaux au profit de l'Association.

Manteaux, écharpes, et surtout produits de beauté/maquillage.

L'occasion de marquer une fois de plus votre soutien à notre Association. Nous vous en remercions.

Fermeture

durant les congés scolaires
du 23 février au 10 mars

AGENDA

En raison d'un **dysfonctionnement de notre site**, l'agenda ne sera pas remis à jour sur le site pour Janvier et février (incertitude)

(P)arenthèse

Avec le soutien de.....



www.parenthese92-asso.fr
contact@parenthese-asso.fr
tél : 01 41 46 90 12

Association PARENTHÈSE
13 rue de Châtillon
VANVES

Lettre N°9
Janvier 2019