

LA LETTRE

(P)arenthèse
Intens'aimant la vie

Octobre
LETTRE

2019
N° 11



Le mot de la Présidente Anne Meurice

Bonjour à tous,

En cette période de reprise de nos activités, je tiens à vous manifester à tous une belle rentrée.

Pas mal de travail nous attend pour cette fin d'année 2019.

Notre urgence demeure la remise en service de notre site car nous avons bien conscience qu'il nous manque cruellement cet outil de communication, avec nos adhérentes, futures adhérentes et les organismes extérieurs.

Pour octobre Rose, nous avons été présentes le 16 octobre à l'hôpital Béclière et le 17 Octobre à l'Hôpital Georges Pompidou.

Comme chaque année, l'organisation de notre **Vente Solidaire demande beaucoup de temps et d'énergie. C'est l'occasion de vous solliciter tous et toutes : nous avons besoin d'aide.** Si vous vous sentez prêts à nous aider, soit pour la préparation ou l'installation de cette manifestation, soit pour la tenue des stands, n'hésitez pas, nous vous attendons ! Et le week-end du 16 et 17 novembre, n'hésitez pas à venir découvrir les trésors que nos donateurs nous ont envoyés pour cette 5^{ème} édition.

Par ailleurs, nous poursuivons nos contacts pour la mise en place de nouvelles activités.

Nous pensons à celles qui nous ont quittés cet été...

Soutenir et accompagner les femmes et les hommes souffrant d'un cancer, ainsi que leurs aidants, **c'est notre engagement.**

Merci à tous.



Prochain RDV
Les 16 et 17
novembre
VENTE
SOLIDAIRE

RENTREE DE SEPTEMBRE

Cette Rentrée a été difficile pour l'ensemble des bénévoles de l'Association : malgré notre engagement et notre volonté d'être présentes dans ces moments charnières, les aléas de la vie en décident parfois autrement.

L'association a dû faire face à l'absence de bénévoles et éviter tous les écueils a été un travail de chaque jour. Nous espérons que nos adhérentes n'ont pas eu à en souffrir...

Cela montre à quel point nous avons besoin de toutes les bonnes volontés et combien **il est important de ne pas relâcher nos efforts pour « recruter » de nouveaux bénévoles.**



VENTE SOLIDAIRE

Espace Danton
14-18 rue Jean Jaurès
A Vanves

Nous avons déjà reçu de **nombreux dons** grâce au travail de Christine Habert qui s'est investie sans relâche depuis mai 2019, pour contacter des donateurs et les faire adhérer à notre démarche : **des fidèles et des nouveaux.**

Nous vous attendons nombreux pour nous rencontrer, nous soutenir, **faire quelques achats et pourquoi pas préparer vos achats de Noël !**

Nous rappelons que c'est une des sources de revenus pour faire fonctionner l'Association tout au long de l'année



Les séances de **Gym Cancer** proposées au sein de Parenthèse par la FFEPGV – comite du 92 - sont animées par **Claire**

Ces séances sont articulées autour d'activités variées : exercices de renforcement musculaire basés sur la méthode Pilates, activités cardio-respiratoires, enchainement dansés, exercices d'équilibre....

De nombreuses études scientifiques démontrent en effet les bienfaits de l'activité physiques adaptée (APA) pour les malades du cancer : meilleure qualité de vie, effets positifs sur la guérison et la récidence.

**GYM
CANCER**

Séance après séance se construit une ré-appropriation de son corps , de ses capacités et de ses sensations.

**Les mardis
salle Latapie
18 heures**

Témoignage de Myette :

« Voici 2 ans que je vais fidèlement aux séances de Gym cancer du mardi. Je m'y suis tenue car j'en ai mesuré très vite les bienfaits : meilleur équilibre et souplesse, respiration contrôlée dans l'effort, réapprentissage de gestes oubliés.... Mais surtout, j'apprécie la qualité de l'encadrement. Claire « l'éducatrice » sait s'adapter aux besoins de chacune, respecte les impossibilités physiques du moment, propose alors une autre activité. L'ensemble reste toujours bien structuré. Elle ne compte pas son temps.

Il y a aussi le plaisir d'être avec d'autres, de jouer, de danser sur une « choré », de se retrouver, de dépasser la maladie même si elle n'est pas oubliée et de se refaire ensemble une santé.

Je compte bien continuer ainsi sur les prochaines années... **Merci à Parenthèse qui nous accueille si gentiment ! »**

DANS LE RETRO

APERITIF DINATOIRE DU 25 JUN 2019



Ce Rendez –vous s'est déroulé sous les meilleurs auspices. Cela a été une belle occasion de se rencontrer, d'échanger autour d'un verre avant la trêve annuelle de juillet/aout.

**SOIREE des Présidents des Associations Vanvéennes
Le 2 octobre 2019**

Comme chaque année, Monsieur le Maire de Vanves, Bernard Gauducheau, son adjointe chargée de la Vie Associative Française Saimpert et l'équipe du Phare, ont mis à l'honneur l'engagement et le travail effectué par les Associations vanvéennes.

Parenthèse a participé et **cette soirée nous a permis de présenter notre vice-présidente, Laurence Morin, à l'équipe municipale.**

RAPPEL : pour participer aux activités, tant individuelles que collectives, **il faut s'inscrire** auprès des bénévoles d'accueil en passant dans nos locaux ou par téléphone. A ce propos, nous nous sommes doté d'un téléphone portable afin de faciliter les confirmations.

Ci-joint les 2 numéros :

fixe 01 41 46 90 12

Portable 07 84 56 19 40

Fermeture pour congés scolaires :
-Du 19 octobre au 3 novembre inclus
-Du 21 décembre au 5 janvier inclus

AGENDA

Fermeture Jour férié : lundi 11 novembre

(P)arenthèse

Avec le soutien de.....

